

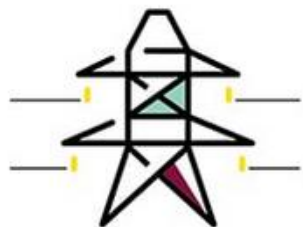
Comment réduire sa dépendance aux géant du numérique ?

Présentation d'applications Android alternatives
et respectueuses de la vie privée

Déroulement de la présentation

- **Qui sommes nous ?**
 - Groupe Numérique du collectif LowTech de Redon (porté par EPV)
- **Impact environnemental du numérique**
- **Pourquoi protéger sa vie privée sur internet ?**
- **Comment réduire sa dépendance aux GAFAM / Dégooglisation**
- **Présentation des alternatives**
 - Mails, navigateurs, moteur de recherche, messageries, applications...
- **Démonstration d'installations d'applications (en dehors du Google PlayStore)**
- **Questions/Réponses**

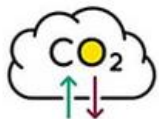
Impact environnemental du numérique



10 %
de la consommation
électrique annuelle vient
des services numériques.

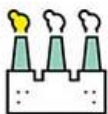
Cela représente, pour chaque Français :

- L'équivalent de la consommation électrique d'un radiateur de 1000 W alimenté sans interruption pendant 30 jours.
- Le même impact environnemental qu'un trajet de 2259 km parcouru en voiture.



2,5 %

de l'empreinte
carbone de
la France est liée
au numérique.
C'est un peu plus
que le secteur
des déchets (2 %).



78 %

de l'impact environnemental du numérique sur les émissions de gaz à effet de serre est lié à l'étape de fabrication. Celle-ci nécessite une extraction importante de métaux rares et est surtout effectuée dans des pays au mix énergétique fortement carboné.



21 %

concerne la phase d'usage.

Des chiffres qui confirment l'importance des politiques visant à allonger la durée d'usage des équipements numériques à travers la durabilité des produits, le réemploi, le reconditionnement, l'économie de la fonctionnalité ou la réparation.

Pourquoi protéger sa vie privée sur internet ?

- **Contrôle sur sa vie** : vos données (messages, photos, localisation, contacts, applications installés, utilisation du smartphone) racontent qui vous êtes.
- **Sécurité personnelle** : des informations publiques (adresse, habitudes, photos) peuvent être utilisées pour le vol, l'usurpation d'identité, le harcèlement...
Fuites de données : bonjourlafuite.eu.org/ tester les fuites avec son mail : haveibeenpwned.com
- **Argent et fraude** : les escrocs utilisent des données personnelles pour voler de l'argent, ouvrir des comptes à votre nom ou tromper vos proches.
- **Publicité et manipulation** : vos données servent à créer des profils pour vous montrer des publicités ou contenus qui influencent vos choix (achats, votes, opinions politiques).
Exemple : Affaire Cambridge Analytica 2016 // Google+\$400 mds CA (75 % publicité)
- **Réputation** : des éléments partagés aujourd'hui peuvent être vus plus tard par un employeur, une banque ou la famille, avec des conséquences sociales ou professionnelles.

Pourquoi le téléphone est particulièrement sensible ?

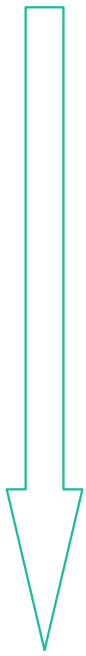
- **Il vous suit partout** : il connaît vos déplacements via la localisation.
- **Il contient vos données, conversations et photos privées.**
- **Il stocke les accès à vos comptes** (e-mail, banques, réseaux sociaux) et souvent des mots de passe ou autorisations.
- **Les applications demandent souvent plus d'accès que nécessaire** (contacts, micro, capteurs, caméra, accès aux fichiers). Elles contiennent des trackers qui récoltent les métas-données
- **Le téléphone sert souvent comme seconde authentification** (SMS, apps d'authentification) — s'il est compromis, tout peut être accessible.
- **Google récolte 12Mo/J de métadonnées** sur Android (l'équivalent de plusieurs livres) source : Murena (Gael Duval)

Applications open sources/libres

- **Transparence : le code est public** n'importe qui peut vérifier ce que fait l'application (pas de fonctions cachées qui collectent ou vendent vos données).
- **Contrôle** : si vous ou quelqu'un de confiance trouvez un bug ou une fonction indésirable, on peut le corriger ou le modifier. Vous n'êtes pas dépendant d'une seule entreprise.
- **Sécurité** : plus d'yeux sur le code augmente les chances de repérer et corriger des failles (ce n'est pas une garantie, mais c'est un avantage).
- **Durabilité/interopérabilité** : si l'éditeur arrête le projet, la communauté peut le maintenir — vos données et outils restent utilisables.
- **Respect de la vie privée** : beaucoup d'applications opensource minimisent la collecte de données. Ce n'est pas le business modèle.
- **Communauté et éthique** : elles favorisent la collaboration et évitent les monopoles, ce qui profite aux utilisateurs.




Étapes pour protéger sa vie privées

Facile

- 
- 1) Changer son moteur de recherche ~~Google~~ DuckDuckGo, StartPage...
 - 2) Changer son navigateur ~~chrome~~ Edge Firefox, Brave...
 - 3) Utiliser des applications open sources
 - 4) Utiliser des mots de passes uniques, aléatoires et un gestionnaire de mots de passe Keepass, Bitwarden, Proton Pass
 - 5) Changer son stockage cloud ~~Gmail~~ ~~Microsoft~~ Proton Drive, suite K drive, Nextcloud
 - 6) Changer son email ~~Gmail~~ ~~Microsoft~~ Proton, mailo, tuta...
 - 7) Utiliser un OS (Système d'exploitation) Dégooglisé : GrapheneOS, /e/

Difficile OS

Magasins d'applications

Google Play  Google Play	F-Droid 	Aurora Store 
À éviter	que des applications 100 % open source	applications du Play Store (sans compte google)
Tout est centralisé chez Google		Vérification des autorisations et des pisteurs
Google connaît la liste et l'utilisation de toutes vos applis		

Trackers/Pisteurs dans nos applications

Association française Exodus Privacy



Leboncoin

Version 100.38.1

16 pisteur(s) 24 permission(s)



Vinted

Version 26.20.0

27 pisteur(s) 29 permission(s)



My E.Leclerc

Version 10.7.0

11 pisteur(s) 21 permission(s)



M6+

Version 5.101.9

9 pisteur(s) 18 permission(s)



Google

Version 17.28.32.sa.arm64

2 pisteur(s) 163 permission(s)

Trackers :

Google, Amazon

Google, Amazon, Facebook, Yandex...

Google, Microsoft, Facebook...

Google, Facebook...

Trackers/Pisteurs

Météo & Radar France
WetterOnline
v2026.12.1 (2262609)

Téléchargement man... **Installer**

4,8 100 M 52 Mo 8 juin 2026

Journal des changements

Montrez votre vidéo météo à tout le monde.
Partagez-la plus facilement avec nous.

En savoir plus sur l'appli
Une seule carte radar. Toute la météo : Pluie, soleil, orages.

Cheez vous : La météo en un coup d'œil.
Soleil et pluie en alternance
13:00 27° 14:00 26°
0,29% 0,80%

Un seul radar. Toute la météo.
Nuages
Pluie

Week-end en vue sur le radar.
4 jours à venir
aujourd'hui demain
sam. dim.

La météo votre q

Évaluation et avis

5

4

3

2

4,8
2 M

9 pisteurs

Nous avons trouvé la **signature** des pisteurs suivants dans cette application :

Amazon Advertisement >

AppsFlyer >

analytics

Batch >

profiling analytics

Facebook Ads >

advertisement

Facebook Analytics >

analytics

Google AdMob >

advertisement

Google CrashLytics >

crash reporting

Google Firebase Analytics >

analytics

Prebid Mobile >

advertisement

Un pisteur est une partie du logiciel dédiée à la collecte de données sur vous et vos usages. [En savoir plus](#)

32 permissions

Nous avons trouvé les permissions suivantes dans cette application :

CAR_INFO

READ_CAR_DISPLAY_UNITS

ACCESS_AD SERVICES_AD_ID

ACCESS_AD SERVICES_ATTRIBUTION

ACCESS_AD SERVICES_TOPICS

! ACCESS_BACKGROUND_LOCATION

accéder à la position en arrière-plan

! ACCESS_COARSE_LOCATION

accéder à la position approximative au premier plan unique

! ACCESS_FINE_LOCATION

accéder à la position exacte au premier plan uniquement

ACCESS_NETWORK_STATE

afficher les connexions réseau

ACCESS_WIFI_STATE

afficher les connexions Wi-Fi

! CAMERA

prendre des photos et enregistrer des vidéos

BACKGROUND_SERVICE

exécuter un service de premier plan

INTERNET

POST_NOTIFICATIONS

! READ_EXTERNAL_STORAGE

lire contenu mémoire de stockage partagée

RECEIVE_BOOT_COMPLETED

s'exécuter au démarrage

! RECORD_AUDIO

enregistrer des fichiers audio

VIBRATE

contrôler le vibreur

WAKE_LOCK

empêcher le téléphone de passer en mode veille

! WRITE_EXTERNAL_STORAGE

modifier/supprimer contenu mémoire stockage partagée

ACCESS_SURFACE

NAVIGATION_TEMPLATES

SET_ALARM

définir une alarme

BILLING

RECEIVE

BIND_GET_INSTALL_REFERRER_SERVICE

AD_ID

READ_GSERVICES

GET_COMMON_DATA

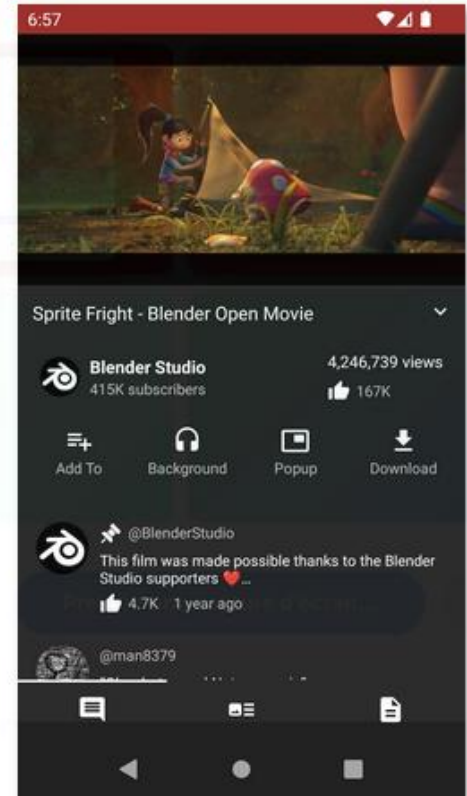
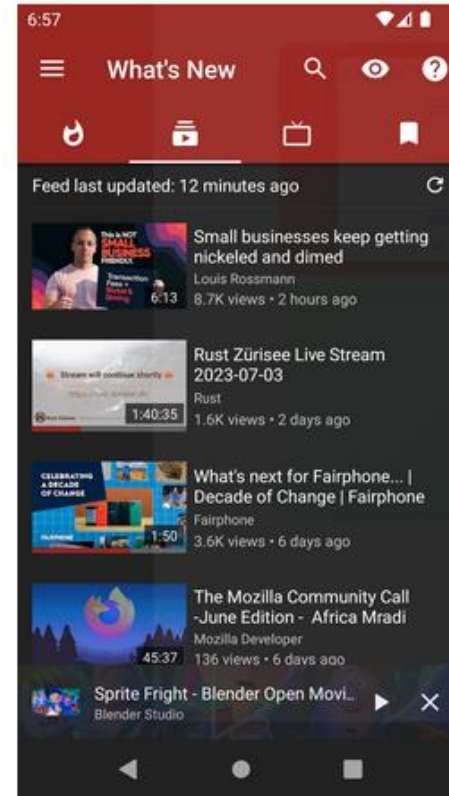
Youtube



NewPipe

- Permet de visionner le contenu Youtube sans compte google et sans pubs !
- Téléchargement audio/video
- Lecture en arrière plan et écran éteint
- Abonnement en local

Voir aussi PipePipe (supprime les placements de produits)



Carte / GPS



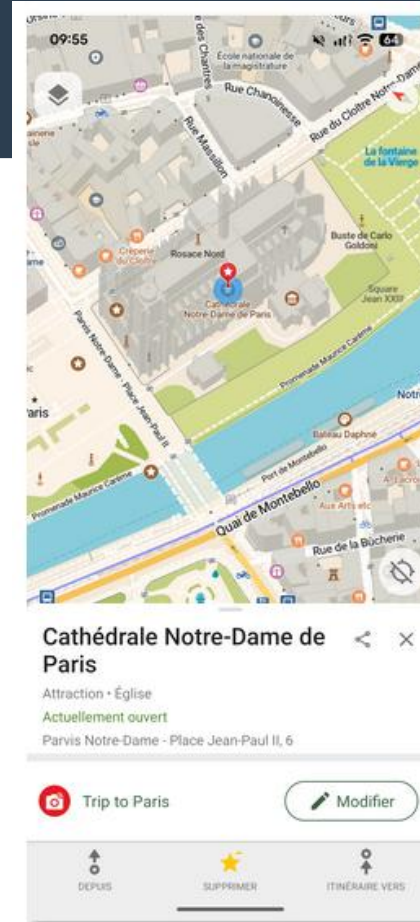
CoMpas

fork



Organic Maps

- Fonctionnement hors ligne
- créée par la communauté,
- gratuite et open source basée sur les données OpenStreetMap
- engagée pour la transparence, le respect de la vie privée et son but non lucratif.

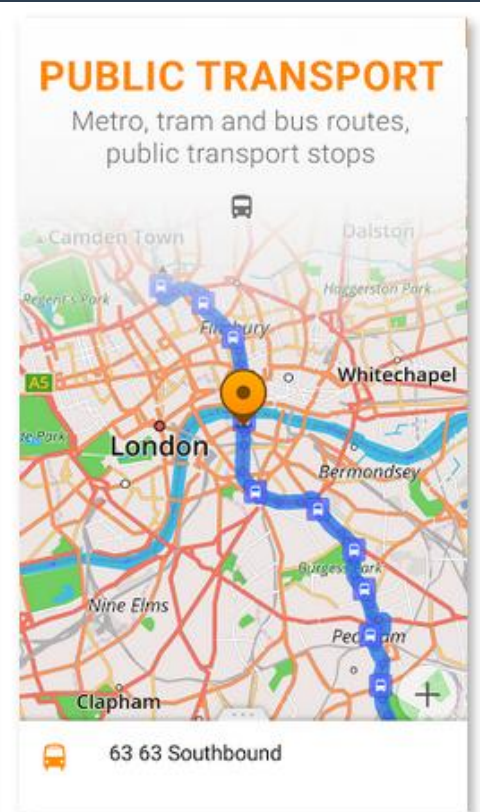
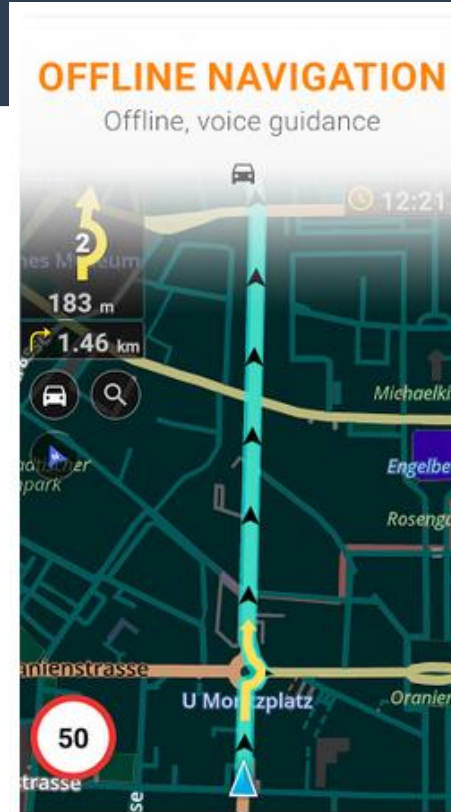


Carte / GPS



OsmAnd~

- Fonctionnement hors ligne
- Idem CoMaps mais fonctionnalités beaucoup plus poussées
- Interface riche mais complexe
- Vue satellite possible
- Carte des toutes les pistes cyclables

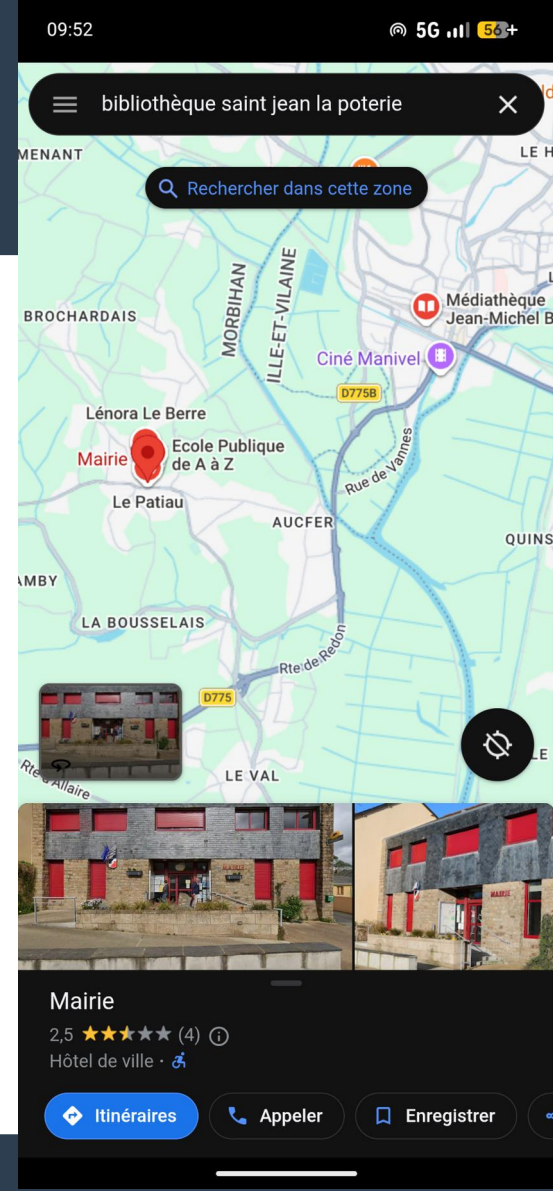


Carte / GPS



GMaps WV

- Utiliser les infos de Google maps sans l'application officielle (pas de navigation par GPS)
- Réduit le tracking de Google, (pas besoin de compte Google)
- Utile en complément de CoMaps pour trouver des lieux ou adresses



Podcast



AntennaPod

- Pour écouter des podcasts
- Gratuit, open source
- Abonnements en locale
- Respectueux de la vie privée
- Téléchargement hors ligne

Paramétrez AntennaPod
selon vos besoins



Abonnez-vous à vos
podcasts favoris



GESTIONNAIRE DE PHOTOS

Local :



Fossify Galerie simple



AVES Galerie complète
(avec éditions des
métadonnées)

Cloud :



Ente photos cloud photos
(chiffré en bout en bout) 10Go
gratuit (100 % gratuit en
autohébergement)



Immich équivalent Google
photo (en autohébergement)

Clavier



HeliBoard

- Clavier simple open source
- Non connecté à internet

Alternatives :



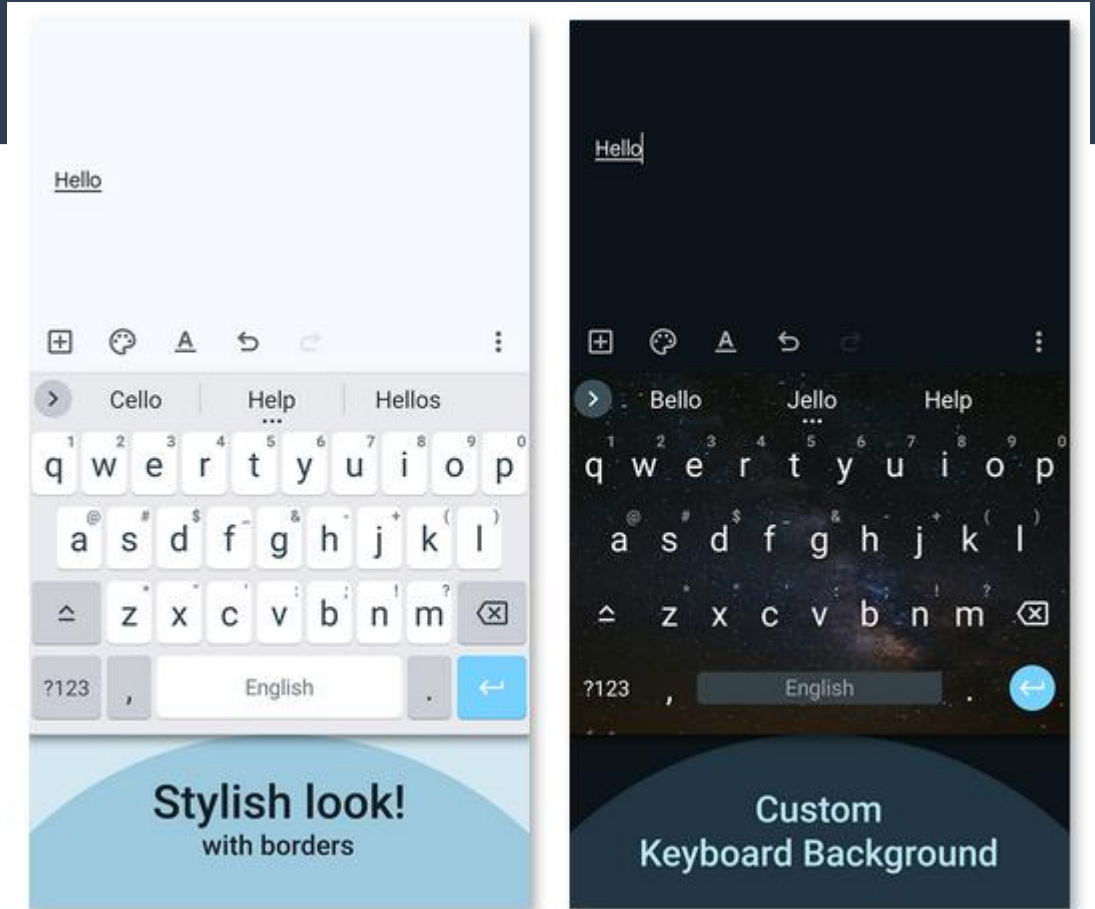
Futo,



FlorisBoard



AnySoftKeyboard




Actualités

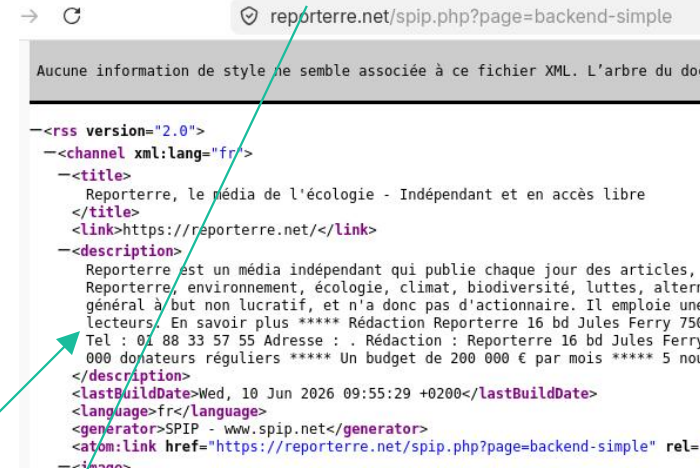
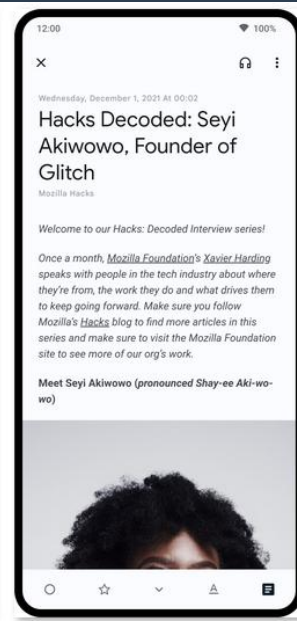
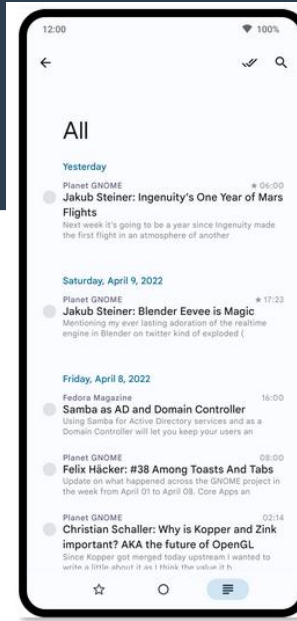


Read You

- Agrégateur de flux RSS
- Pour suivre les actualités
- Abonnements en local
- Pas d'algorithmes, ajout manuel des sources

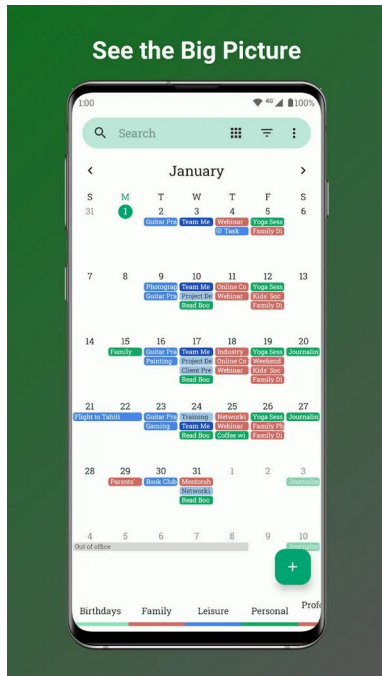
Pour ajouter un flux :

- Aller sur un site d'actualité ou un blog
- Chercher un bouton RSS  RSS ou Ajouter /feed ou /rss à l'url du site
- Quand vous tombez sur des lignes de codes, copier l'url
- Ajouter un nouveau flux dans feeder et coller l'url

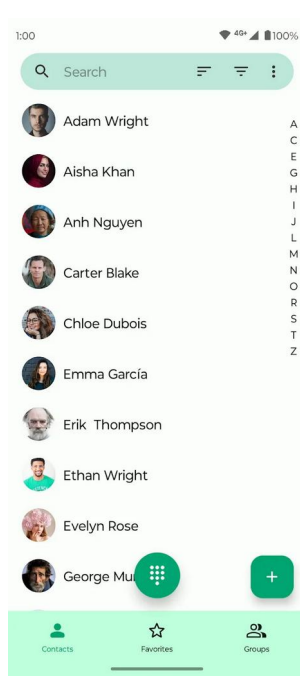


Suite d'applications Fossify

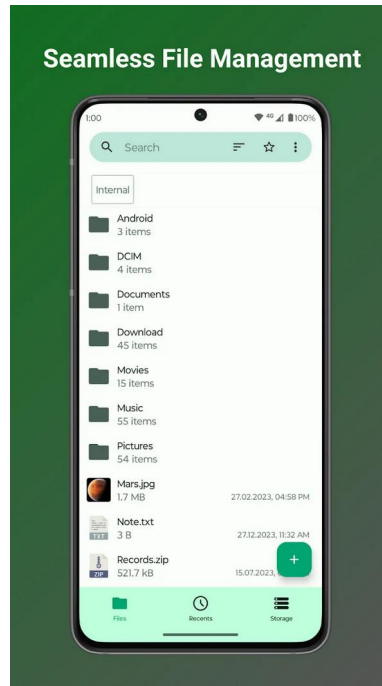
Calendrier



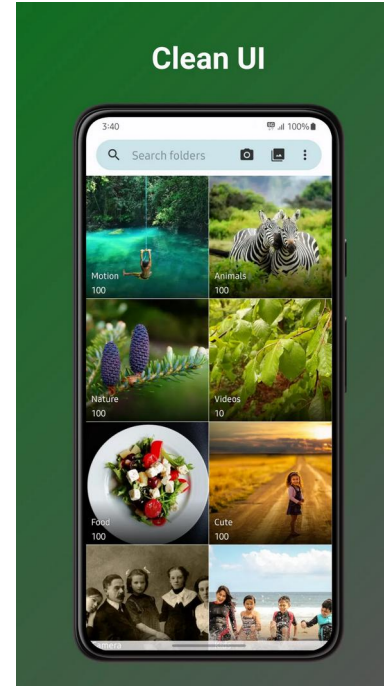
Contacts



Fichiers



Gallerie



SMS



Suite d'applications complète Fossify



Fossify Phone

Unlock a secure, open-source calling experience with Fossify Phone GPL-3.0



Fossify Paint Beta

Quick, easy and open source drawing app GPL-3.0-only



Fossify Notes Beta

To do list widget with a notebook organizer, checklist, simple shopping list



Fossify Launcher Beta

Customize your home screen with a fast, ad-free, open-source launcher GPL



Fossify Calculator Beta

Simple and open-source calculator for quick and easy calculations GPL-3.0-0



Fossify Keyboard Beta

Simple and open-source offline keyboard with emojis GPL-3.0-only



Fossify Camera Beta

Lightweight open-source camera app for quick, easy, and secure photograph



Fossify Calendar

Securely plan, schedule, and set reminders with our private calendar app. GPL-3.0-only



Fossify Clock Beta

Handy, lightweight, open-source clock app with essential features. GPL-3.0-only



Fossify Voice Recorder Beta

Record anything with this Open-source and Ad-free recorder GPL-3.0-only



Fossify File Manager

Handy, lightweight, open-source file explorer with essential features. GPL-3.0-only



Fossify Gallery

Gallery with Photo editor. No Ads, Open-source, Private. No strings attached. GPL



Fossify Messages

Open-source and Ad-free SMS/MMS messaging app GPL-3.0-only



Fossify Music Player

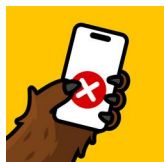
Open-source and Ad-free Music Player with customizable widget & sleep timer GPL



Fossify Contacts

Manage your contacts privately and efficiently with vCard support GPL-3.0-only

Bloqueur d'appels indésirables



Saracroche

- Pour bloquer les appels indésirables
- Gratuit, open source
- simple, efficace
- respectueuse de la vie privée.

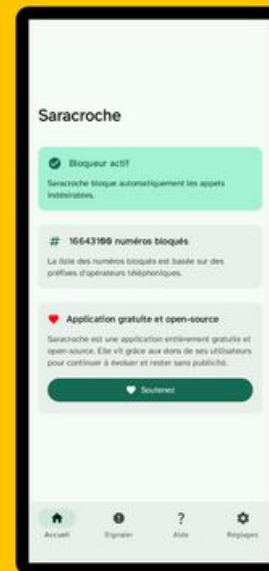
**Bloquez
15 millions
de numéros
indésirables
avec
Saracroche**



- Simple
- Gratuit et open source
- Développé à Toulouse
- Signalez les numéros

**Pour éviter
les appels**

De démarchage, spam,
frauduleux et bien d'autres



Autres recommandations



Breezy Weather : application météo



NotallyX : Notes hors ligne (similaire à Google keep)



Kreate : (Remplacement de Spotify) Accès à Youtube music gratuitement

Installation de F-Droid

- **Demo d'installation en direct**

- télécharger F-Droid.apk sur [F-Droid.org](https://f-droid.org)
- Ouvrir le fichier F-Droid.apk et autoriser l'application à installer des fichiers de sources externes
- Installer l'application F-Droid
- Ouvrir F-Droid, chercher l'application NewPipe et cliquer sur installer puis autoriser F-droid à installer des applications à partir des sources externes
- Recommandé : supprimer l'autorisation de sources externes sur le navigateur

Recommandations générales

- **Utiliser le moins d'applications possible et privilégier le site internet plutôt que l'application**
- **Refuser les autorisations quand ce n'est pas nécessaire (localisation, contacts, camera...)**
- **Vérifier les trackers et les autorisations dans Aurora Store (rapport Exodus privacy)**



DES QUESTIONS ?

Autres recommandations

- **cartes.app** : pour remplacer Google maps sur ordinateur
- **12train.com** : Réservation de trains